

## ניתוח השתלת סחוס / תחליף סחוס בברך – דף מידע

הנך מיועד/ת לעבור ניתוח להשתלת סחוס / תחליף סחוס בברך. מדובר בניתוח חדשני יחסית, שמבוצע רק בשנים האחרונות בארץ ולא ע"י כל המנתחים. סחוס הוא רקמה חשובה מאוד המאפשרת תנועה חלקה של מפרקים. פגיעה משמעותית בסחוס תוביל בעתיד לשחיקה של המפרק. בניתוח מטפל המנתח בפגיעה בסחוס בטכניקה המתאימה לך – קיבוע שבר אוסטאוכונדרלי (סחוס עצם) או השתלת סחוס עצמית או השתלה של תחליף סחוס. כל פגיעה בסחוס יכולה להיות מטופלת באופן שונה בהתאם לגיל המטופל וסוג הפגיעה עצמה. הדיון וההסבר על סוג הטיפול המתאים לך נעשה במרפאה טרם הניתוח.

**התהליך מתחיל עוד לפני הניתוח בפיזיותרפיה והכנת הברך לניתוח.**

### הרדמה ומשך הניתוח:

הניתוח מבוצע לרוב בהרדמה כללית ובנוסף הרדמה מקומית של הברך ונמשך בין 60-120 דקות (יש להוסיף לכך את זמן ההרדמה וההתעוררות מהניתוח).

### מהלך הניתוח:

תחילה מבוצעת הרדמת המטופל והשלמת הכיסוי הסטרילי. במקרים רבים משתמש המנתח בחוסם עורקים על מנת להפחית דימום בתוך המפרק. הניתוח יתחיל בארטרוסקופיה (הכנסת מצלמה זעירה לתוך הברך) של הברך וסקירת הפגיעה הסחוסית. תבוצע הערכה של הנזק הסחוס וזוהי הנגעה- יצוב שולי הנגע, ניקוי רקמה חופשית וכדומה. במידה שישנו מקטע גדול שבור המנתח יוציא אותו מהברך בשלב זה. במידה שיש פגיעות נוספות בברך הן יטופלו גם כן.

ההמשך תלוי בסוג הטיפול. אם מדובר בקיבוע מחדש של מקטע סחוס עצם הוא יבוצע בעזרת מסמרים נספגים ייעודיים בגישה פתוחה – כלומר המנתח יבצע חתך לפתיחת המפרק לצורך הקיבוע. במקרים של השתלת תחליף סחוס או סחוס עצמי (העברת סחוס ממקור אחר בברך או מילוי הנגע בשבבי סחוס) הניתוח יכול להיות מבוצע בגישה ארטרוסקופית או פתוחה כתלות בגישה לנגע. במקרים אלה יבוצעו קידוחים קטנים באזור הנגע להגברת הדימום לפני ההשתלה עצמה.

בסיום הניתוח נסגרים החתכים בתפרים, הברך נחבשת ומקובעת בסד צירים ייעודי כאשר הוא נעול ביישור.

### המלצות לימים הראשונים שלאחר הניתוח:

- ✓ לאחר הניתוח אין לדרוך על הרגל המנותחת לפחות עד הביקורת הראשונה. יש להשתמש בקביים לצורך ניידות. יש לוודא שימוש בסד צירים נעול ביישור על הברך.
- ✓ חשוב לקרר הברך עם קרח (שקיות תירס קפוא למשל) במהלך השבועיים שלאחר הניתוח וליטול משככי כאבים לפי צורך.
- ✓ אין להרטיב החתכים ביומיים הראשונים. לאחר מכן, ולפי הנחיית המנתח ניתן לשטוף החתכים במקלחת. אין להכנס לבריכה או ים בשבועיים הראשונים לאחר הניתוח.

✓ פיזיותרפיה יש להתחיל מיד בסיום הניתוח בשבוע הראשון.

בכל מקרה של עליית חום מעל  $38^{\circ}$ , נפיחות קשה בברך או כאבים בלתי נסבלים יש ליצור קשר

עם ד"ר רשף – המנתח.

#### חזרה לשגרה:

השיקום המלא מניתוח השתלת סחוס או תחליף סחוס נע בין 6-12 חודשים. התקדמות התפקוד תלויה בשלבי השיקום הפיזיותרפי. חזרה לתפקוד יומיומי רגיל צפויה כ 6-12 שבועות מהניתוח, פעילות מאומצת קלה סביב 3 חודשים וחזרה לספורט מלא ללא הגבלה כ 9-12 חודשים לאחר הניתוח. נהיגה אפשרית כאשר ההליכה תקינה ולא כאבים.