

החלפה מלאה של מפרק הכתף – אנטומית/הפוכה – מידע למטופל המיועד לניתוח

הנך מיועד/ת לעבור ניתוח להחלפה מלאה של מפרק הכתף. מטרת הניתוח הנה הקלה על כאבי הכתף ושיפור טווחי התנועה והתפקוד. כתלות במצב הגידים המייצבים של הכתף יחליט המנתח האם להשתמש במשתל המחקה את המבנה הרגיל של הכתף ("אנטומי") או להשתמש במשתל ההופך את כיוון מפרק הכתף ("כתף הפוכה") כאשר אין גידים המייצבים את הכתף. המנתח ידון ויסביר לך על המשתל טרם הניתוח.

הרדמה ומשך הניתוח:

הניתוח מבוצע לרוב בהרדמה כללית ובנוסף הרדמה אזורית ("בלוק") של הכתף ונמשך כ-120 דקות (יש להוסיף לכך את זמן ההרדמה וההתעוררות מהניתוח).

מהלך הניתוח:

המטופל מוכנס לחדר ניתוח ומבוצעת הרדמה כללית יחד עם הרדמה אזורית לכתף להקלת כאבים לאחר הניתוח. במהלך הניתוח פותח המנתח את מפרק הכתף ומעריך את מידת הנזק. ניתן לגשת למפרק מלפנים או מהחלק העליון של המפרק. בשלב הבא מוציא המנתח את ראש הזרוע השחוק ומכין את הזרוע לקבלת המשתל. לאחר מכן מסיר המנתח את הסחוס מעצם הגלנואיד השחוקה, ומחבר אליה את המשתל המתאים לה. לאחר מדידות והחלטה סופית על גודל המשתל המתאים, מכניס המנתח המשתל הסופי לכתף. טווחי התנועה ויציבות המשתל מוערכים והמנתח סוגר את המפרק בתפרים עמוקים ואת העור בתפרים או בסיכות מיוחדות. לעיתים מושאר נקז לניקוז דימום מאזור הניתוח. היד מקובעת במתלה.

המלצות לימים הראשונים שלאחר הניתוח:

- ✓ לאחר הניתוח מומלץ לשמור היד במתלה למשך כ-6 שבועות.
- ✓ ניתוחים בכתף נחשבים כואבים בשבועות הראשונים לאחר הניתוח. לכן חשוב לקרר הכתף עם קרח (שקיות תירס קפוא למשל) במהלך השבועות שלאחר הניתוח וליטול משככי כאבים לפי צורך. קירור הכתף מקל על השיקום ומפחית משמעותית את הכאבים.
- ✓ אין להרטיב החתכים ביומיים הראשונים. לאחר מכן, ולפי הנחיית המנתח ניתן לשטוף החתכים במקלחת. אין להכנס לבריכה או ים בשבועיים הראשונים לאחר הניתוח.
- ✓ פיזיותרפיה – יש להתחיל מיד, לפי הנחיות המנתח ולפי פרוטוקול שיקום יעודי לניתוח זה.

בכל מקרה של עליית חום מעל 38⁰, נפיחות קשה בכתף או כאבים בלתי נסבלים יש ליצור קשר

עם ד"ר רשף – המנתח.

חזרה לשגרה:

שיקום מלא מניתוח זה אורך 4-6 חודשים. ב-6 השבועות הראשונים יש צורך לשמור על יד במתלה ולהתקדם באיטיות בפיזיותרפיה. לאחר מכן ניתן להוריד המתלה ולהמשיך בשיקום. חזרה לפעילות משרדית עם יד במתלה אפשרית לרוב כשבועיים לאחר הניתוח. נהיגה אפשרית כאשר טווח התנועות של הכתף מלא והכתף ללא כאבים. חזרה לפעילות עצימה יותר הנה אישית ותלויה בהתקדמות בתהליך השיקום.